

ÇOCUKLARDA KIYASLAMA

Çocuk eğitimi hayatımızın en zor işidir, hiç şüphesiz. Yapılan her hatalı davranışımız, çocuklarımızı da olumsuz yönde etkilemektedir. Mesela sıkça yaptığımız hatalarımızdan biri: ÇOCUKLARIMIZI BAŞKALARIYLA KIYASLAMAK! Bazen başarılarını, bazen yemek yemelerini, bazen uslu oturmalarını, bazen söz dinlemelerini vs. O kadar çok fırsat yakalarız ki onları kıyaslamak için, her durumu bu konuya bağlayabiliriz. Kimi zaman kardeşle, kimi zaman kuzenle, kimi zaman komşu çocuğuyla kimi zamansa arkadaşlarıyla... Peki çocuklar kıyaslandığında ne hisseder düşündük mü hiç?

Çocuklar, anne babalarının kendilerini başkalarıyla kıyasladığında yetersiz hissederler. Kendini yetersiz hisseden çocuklarda genellikle özgüven eksikliği ortaya çıkar. Bu durumda çocukların çevrelerine uyum sağlaması güçleşir. Bu durum onları girdikleri ortamda pasif kılar. Çocuk artık istesem de arkadaşım kadar başarılı olamam düşüncesine kapılır ve arkadaşlarını kendinden üstün görmeye başlar. Bu da çocuğun kendisini yetersiz ve geride hissetmesine neden olur. Anne ve babalar çocuklarını başkalarıyla kıyasladığında çocuğun etkilenmediğini düşünürler. Öyle görünse de ilerde çocuğun ruhunda derin yaralar açabilir ve çocuğun bunu atlatması oldukça uzun zaman alabilir. Başkalarıyla kıyaslanan çocuk yaramaz ya da hırçın bir çocuk haline gelebilir. Hatta çoğu zaman bu hırçınlığın altında nefret duyguları da yer alır. Sürekli başarılarıyla övülen komşu çocuğuna ve sürekli bu çocuktan bahseden anne babaya karşı duyulan nefret duyguları çocuğun kendini kontrol etmesine engel olur ve şiddete yönelik davranışlar da sergilemesine sebep olabilir. Çocuk bazen anne ve babasının onu sevmediğini bile düşünebilir. Çünkü hiçbir şekilde takdir edilmiyor, hep başka çocuklarla karşılaştırılıyor. Bu konuda anne babaların bilinçlenmesi gerekmektedir. Her çocuk özeldir çünkü. Her çocuğun kendine göre farklı yetenekleri vardır. Anne babalar bunu çocuklarına hissettirebilmelidir. Evimizde, soframızda başka çocukları değil, kendi çocuklarımızı konuşmak, başarılarını ortaya koymak, yerinde ve zamanında övmek çocuklarımızın ruhsal gelişimi için önemlidir. Bir yetişkin olarak anneliğimiz ve babalığımız birileri tarafından kıyaslandığında ne hissediyorsak, çocuk da aynı duyguyu hissediyor, unutmayın! Çocuklarımızı kimseyle kıyaslamadan büyütmeniz dileğiyle...

Mihriban BAYRAM & Meltem ÇİMEN
Kırklareli Üniversitesi Psikolojik Danışman
Çocuk Gelişimi Bölümü
3. Sınıf Öğrencisi